

Nebenwirkungen, Komplikationen und Probleme in der ambulanten Lymphologie

O. Gültig

Lymphologie® med. Weiterbildungs GmbH, Aschaffenburg

Zusammenfassung

Die enge Zusammenarbeit zwischen dem lymphologisch fortgebildeten Arzt, dem erfahrenen Lymphtherapeuten und dem lymphkompetenten Sanitätshaus ist der goldene Schlüssel, um in der Ambulanz erfolgreich die Entstauungs- und Erhaltungsphase der kombinierten Physikalischen Entstauungstherapie (KPE) zu verwirklichen. Sie bezieht den Patienten entsprechend einer lymphologischen Fachklinik schon ganz zu Beginn aktiv in das Behandlungsprozedere ein.

Probleme in der Ambulanz sind fast immer lösbare fachliche Herausforderungen.

Schlüsselwörter: Lymphologische Netzwerke, Probleme, Herausforderungen

Summary

Close cooperation between the physician with advanced lymphology training, the experienced lymphology therapist and the competent medical supply store is the golden key to successful realization of the decongestion and maintenance phase of the combined physical decongestive therapy (CDT) in out-patient treatment. As in a specialized lymphology clinic, the patient is involved in the treatment process from the very beginning.

Problems in out-patient treatment are nearly always professional challenges for which solutions can be found.

Keywords: lymphology networks, problems, challenges

Einleitung

Die effektive ambulante Behandlung lymphologischer Patienten ist eine echte Herausforderung, für alle beteiligten Fachgruppen. Dies trifft auch für die inzwischen gebildeten regionalen Lymphnetzwerke zu. In der BRD existieren gegenwärtig 45 Lymphnetze (Abb.1). Diese haben sich in den letzten Jahren aus der Gruppe der zirka 500 lymphologisch fortgebildeten Ärzte gebildet.

Lymphnetzwerke in Deutschland mit Kontaktdaten der lymphologisch fortgebildeten Ärzte, aufgelistet nach Postleitzahl

1. Halle/Saale:

- ▶ Dr. med. Tobias Hirsch, Leipziger Str. 5, 06108 Halle,
- ▶ Dr. med. Jörg Schleinitz, Ernst-Thälmann-Str. 5, 06686 Lützen

2. Schwedt / Uckermark:

- ▶ Dr. med. Ursel Günther, Brandenberger Ring 33, 16303 Schwedt

3. Stade:

- ▶ Dr. med. Christine Schwahn-Schreiber, Praxisklinik, Gartenstr. 2, 21680 Stade

4. Hamburg:

- ▶ Lymphnetz Hamburg e. V. (www.lymphnetz-hamburg.de)
- ▶ Dr. med. Wolf-Rüdiger Gottlieb, Zentrum für Gefäßmedizin, Paul-Dessau-Straße 3e, 22761 Hamburg
- ▶ Dr. med. Karl-Christian Münter, Bramfelder Chaussee 200, 22177 Hamburg,
- ▶ Dr. med. Friedrich Altheide, Wandsbeker Marktstr. 48-50, 22041 Hamburg
- ▶ Dr. med. Nina Hirsch-Gips, Zentrum für ganzheitliche Medizin, Fuhlsbüttlerstr. 108, 22305 Hamburg

5. Kiel:

- ▶ Dr. med. Bertram Wittrin, (Phlebologe, Chirurg), Holtenuer Str. 73, 24105 Kiel

6. Bremen:

- ▶ Dr. med. Bernard Hofman, Hillmannplatz 13/14, 28195 Bremen

7. Detmold/Horn-Bad Meinberg:

- ▶ Dr. med. Helger Stege, Klinikum Lippe Detmold, Röntgenstr. 18, 32756 Detmold
- ▶ Dr. med. Gabriele Sbrisny, Brunnenstr. 100, 32805 Horn-Bad Meinberg

8. Kassel:

- ▶ Dr. med. Hubert Rühlmann, Neue Fahrt 3, 34117 Kassel

9. Braunschweig:

- ▶ Dr. med. Herms Wittstock, Hautärztl. Gemeinschaftspraxis, Altstadtmarkt 13/14, 38100 Braunschweig

10. Magdeburg:

- ▶ Dr. med. Volker Rahms, Klinikum Schönebeck, Am Gradierwerk 3, 39218 Schönebeck

11. Erkelenz/Heinsberg:

- ▶ Dr. med. Jürgen Legewie, Buscherstr. 33, 41836 Hückelhoven
- ▶ Dr. med. Hans Richter, Dr. med. Petra Deckert, Hermann-Josef-Krankenhaus, Tenholter Str. 43, 41812 Erkelenz

12. Dortmund:

- ▶ Dr. med. Dirk Pahlow, Gefäßpraxis, Leopoldstr. 10, 44147 Dortmund

13. Recklinghausen:

- ▶ Dr. med. Michael Pillny, Röntgenstr. 10, 45661 Recklinghausen

14. Oberhausen/Rhein-Ruhr:

- ▶ Dr. med. Siamak Pourhassan, Klosterstr. 12, 46145 Oberhausen

15. Bocholt:

- ▶ Dr. med. Olaf Diderichs, Barloer Weg 123, 46397 Bocholt

16. Duisburg:

- ▶ Dr. med. Olaf Delling, Ruhrorterstr. 195, 47119 Duisburg



17. Rheine:

▶ Dr. med. Sabine Stütting, Mathias-Spital, Frankfurter Str. 31, 48431 Rheine

18. Bergisch-Gladbach:

▶ Dr. med. Christian Marchand, Dellbrückerstr. 260, 51469 Bergisch-Gladbach

19. Koblenz:

▶ Dr. med. Dagmar Kubelka, Hohenfelder Str. 7 – 9, 56068 Koblenz

20. Frankfurt/Rhein-Main-Gebiet:

▶ Dr. med. Willi Jungkunz, Haingraben 11, 61169 Friedberg

21. Saarbrücken:

▶ Dr. med. Caroline Jager,

Trierer Str. 42, 66111 Saarbrücken

22. Ludwigshafen:

▶ Dr. med. Michael Kudlich, Mundenheimer Str. 239, 67061 Ludwigshafen

23. Speyer:

▶ Dr. med. Ulrich Kohler, Hilgardstr. 26, 67346 Speyer

24. Neustadt/Weinstraße:

▶ Gerson Strubel, Krankenhaus Hetzelstift, Stiftstr. 10, 67434 Neustadt/W.

25. Kaiserslautern:

▶ Dr. med. Annette Schäfer, Beethovenstr. 24 – 26, 67655 Kaiserslautern

26. Mannheim:

▶ Dr. med. Rheder-Merkel, M7/14, 68161 Mannheim

27. Rems-Murr:

▶ Dr. med. Stefan Kussmann, Rathausstraße 2, 71549 Auenwald

28. Aalen

▶ Dr. med. Ulrike Holzer, Bahnhofstr. 39, 73430 Aalen

29. Ellwangen:

▶ Dr. med. Susanne Doh-Frey, Ärztehaus, Karlstr. 1, 73479 Ellwangen

30. Karlsruhe:

▶ Dr. med. Axel Grunewald, Waldstr. 67, 76133 Karlsruhe
Dr. med. Petra Wittum, MVZ Dres. Raulin, Kaiserstr. 104, 76133 Karlsruhe

31. Karlsbad/Waldbronn:

▶ Dr. med. Wolfgang Hägele, Ettlinger Str. 4, 76307 Karlsbad
▶ Prof. Dr. med. Rafael Adam, Dreisamstr. 1, 76337 Waldbronn

32. Baden-Baden:

▶ Dr. med. Dagmar Kern von Loga, Rotenbachstr. 5, 76539 Baden-Baden

33. Offenburg/Ortenau:

▶ St. Josefsklinik Offenburg, Winkelwaldklinik Nordrach
▶ Frau Auster-Caroli, Lymphzentrum Ortenau, Kaiserstr. 63, 77933 Lahr

34. Konstanz:

▶ Dr. med. Elisabeth Bogner, Mainaustr. 9, 78464 Konstanz

35. Freiburg:

▶ Dr. med. Eckart Rupp, St. Georgener Str. 11, 79111 Freiburg

36. München:

▶ Dr. med. Thomas Schrott, Dr. med. Werner Ponton, Praxisklinik München, Gottfried-Keller-Str. 20, 81235 München
▶ Dr. med. Karin Förster, Prinzregenten-Platz 13, 81675 München

37. Prien am Chiemsee:

▶ Dr. med. Ulrich Sieber, Krankenhaus Prien, Harrasser Str. 55, 83209 Prien

Ursachen	Abhilfe
Ambulant tätiger Arzt stellt viele Fehldiagnosen und Fehlverordnungen aus.	<ul style="list-style-type: none"> - Information mithilfe der krankheitsbildbezogenen Veröffentlichungen z. B. aus der Zeitschrift Lymphologie in Forschung und Praxis, weitergeben - Information zur curriculären Fortbildung Lymphologie (51 Punkte) durch die fortgebildeten Ärzte und Lymphtherapeuten (Download: www.lymphologic.de unter „Ärztefortbildung“)
„Fehldiagnosen“, da der verordnende Arzt häufig gezwungen ist das lymphostatische Ödem der vorgegebenen Leitsymptomatik der Heilmittelrichtlinien anzupassen.	<ul style="list-style-type: none"> - Genau so weitermachen und hoffen, dass die Heilmittelrichtlinien verbessert werden!
Richtgrößenüberprüfung und Regressandrohungen von Seiten der Kassenärztlichen Vereinigung.	<ul style="list-style-type: none"> - standardisierte Dokumentation, ggf. Patientenbilder der Lymphtherapeuten archivieren - statistische Auswertung - juristische Begleitung durch den spez. Justitiar des Lymphologicum (Dt. Netzwerk Lymphologie e.V.)
Probleme bei der Verordnung des „Lymphsets“.	<ul style="list-style-type: none"> - Anfrage bei der Krankenkasse, da „Lymphsets“ ca. 10 % günstiger sind, wie die Summe der einzeln verordenbaren Materialien - Verordnung von Schaumstoffbinden (neben Kurzzugbinden), da nur das Polstermaterial wie z. B. Wattebinden und Schlauchverband zur Zeit noch nicht verordnungsfähig sind
Bedarf an ärztlichen Vertiefungskurs für die ambulante Lymphologie?!	12./13. März 2011, Fachklinik Bad Berleburg (südöstliches NRW), Organisation: Dr. med. W. Schneider + Team, O. Gültig, Lymphologic®
Netzwerkgründung in Planung?	Unterstützung durch Lymphologic® (info@lymphologic.de)

Tab. 1:

In der ärztlichen Praxis

Ursachen	Abhilfe
Der Lymphtherapeut fühlt sich mit dem verordneten lymphologischen Kompressionsverband überfordert, da er über Jahre nur isolierte MLD Verordnungen für seine Patienten erhielt.	<ul style="list-style-type: none"> Teilnahme an einem Kompressionsrefresher (Sa/So mind. 15 U-Std.). Anfrage bei jeder anerkannten lymphologischen Fachschule
Unklare Diagnosestellungen und schwierige Zusammenarbeit mit dem rezeptierenden Arzt	<ul style="list-style-type: none"> Empfehlung des ärztlichen Curriculums Lymphologie (3 Wochenenden, 51 Fortbildungspunkte) Download: www.lymphologic.de unter „Ärztefortbildung“
Mangelnde Motivation und Mitarbeit des Patienten	<ul style="list-style-type: none"> - Engere Zusammenarbeit mit lymphkompetentem Arzt und Sanitätshaus, die die gleiche Fachsprache sprechen - schriftliche Zielvereinbarung mit dem Patienten treffen - leicht zu verstehende Fachliteratur für den Patienten, z. B. Zeitschrift Lymphologie von Lymphologicum (info@lymphologicum.de) - Patientenratgeber der Industrie (s. Medi, Juzo, Jobst) - Patientenschulung selbst anbieten, nach dem Vorbild des Bundeslymphselbsthilfe e.V.
Fehlen eines lymphkompetenten Sanitätshauses	<ul style="list-style-type: none"> - Bundesfachschule für Orthopädietechnik anrufen, da diese die Basisfortbildung für die med. Flachstrickbestrumpfung bei lymphangiologischen Erkrankungen durchführt (Dortmund Tel: 0231-5591-0) - die großen Hersteller wie Medi, Jobst und Juzo kontaktieren zwecks Inhouse-Schulung des regionalen Sanitätshauses - mit dem ortsansässigen Sanitätshaus ein klärendes Gespräch über die zukünftige, qualitätsgesicherte Zusammenarbeit in der ambulanten Lymphologie führen
Komplikationen mit den ambulanten Pflegediensten	<ul style="list-style-type: none"> - Fachliches Treffen organisieren - Schulung zum Thema lymphologischer Kompressionsverband vereinbaren
Offene Wunden in der Physiotherapie	<ul style="list-style-type: none"> - Mit behandelnden Arzt oder Wundmanager zeitlich koordinierten Behandlungsplan abstimmen - zertifizierte Weiterbildung zum Wundmanager anstreben (www.dgfw.de unter „Partner“)

Tab. 2:

In der physiotherapeutischen Praxis

Ursachen	Abhilfe
Nach ambulanter Entstauungsphase der KPE ist der flachgestrickte Kompressionsstrumpf noch nicht da	- Beantragung des med. Kompressionsstrumpfes vor Beginn der Entstauungsphase - rechtzeitiges Anmessen, mind. 1 Woche vor Ende der Entstauungsphase
Patient trägt den Kompressionsstrumpf nicht	- Überprüfung der Strumpfqualität und der Maße zusammen mit dem Patienten - Ggf. Teilung der med. Kompressionsbestrumpfung (z. B. bei Kompressionsstrumpfhosen), um das An- und Ausziehen zu erleichtern - Einsatz von An- und Ausziehhilfen prüfen und diese mit dem Patienten einüben - Waschanleitung zum med. Kompressionsstrumpf weitergeben, da dieser bereits nach einem Tag getragen seine Atmungsaktivität verliert. Aus diesen Gründen ist eine Doppelversorgung unverzichtbar.
Reödematisierung, da der Kompressionsstrumpf das Behandlungsergebnis nicht erhält	Andere Materialauswahl mit ggf. individuellen Zusätzen (schräger Fuß, Einsatz lokaler Pelotten, Haftband, etc.)

Tab. 3:

Im lymphkompetenten Sanitätshaus

38. Ingolstadt:

► Dr. med. Hans-Ulrich Püschel,
Dr. med. Rainer A. Kolz,
Praxisklinik Ingolstadt,
Am Westpark 1, 85047 Ingolstadt

39. Augsburg:

► Dr. med. Georg Popp,
Hofackerstr. 19, 86179 Augsburg
Dr. med. Jochen Berger,
Tulpenweg 2, 86386 Graben

40. Sonthofen:

► Dr. med. Karim Moussa,
Altstädter Str. 11, 87527 Sonthofen

41. Marktobendorf:

► Dr. med. Michaela Knestele,
Krankenhaus Marktobendorf,
Saliterstr. 96, 87616 Marktobendorf

42. Ravensburg:

► Dr. med. Jens Riedel,
Angerstr. 41, 88213 Ravensburg

43. Blaustein/Blaubeuren

(Allgäu b. Ulm):

► Dr. med. Stefan Haas,
Juraweg 1, 89134 Blaustein
► Dr. med. Corinna Schmidt,
Bahnhofstr. 3, 89134 Blaustein
► Dr. med. Stephan Wortmann,
Ulmer Str. 26, 89143 Blaubeuren

44. Dinkelsbühl:

► Dr. med. Johannes Puff,
Karlsbader Str. 7, 91550 Dinkelsbühl

45. Amberg:

► Dr. med. Konstantin Kirchmayr,
Emailfabrikstr. 19,
92224 Amberg

Positive Aspekte

Aus Sicht der in der Ambulanz zusammenarbeitenden Berufsgruppen (Arzt, Lymphtherapeut, Kompressionsversorger, Pflegenden Berufe) ergeben sich neben vielen positiven Effekten leider auch immer wieder alltägliche Probleme.

Als positive Erscheinung ist die konstruktive Teamarbeit zwischen den beteiligten medizinischen Berufsgruppen und gleichzeitig verbesserte Einbindung des lymphologischen Patienten zu nennen. Diese effiziente Behandlung in der lymphologischen Versorgungskette wird inzwischen durch standardisierte Behandlungs- und Ergebnisdokumentation festgehalten.

Negative Aspekte

Ganz im Gegensatz dazu verursachen lymphologisch (curriculär) nicht fortgebildete Ärzte oftmals Fehldiagnosen, Fehlversorgungen und Unterversorgungen bei lymphangiologischen Patienten. Details hierzu finden sich im GEK-Heil- und Hilfsmittel-Report 2008 und der kürzlich erschienenen Publikation von *Herpertz* [1,2].

Deshalb sind in der vorliegenden Veröffentlichung Ursachen für Nebenwirkungen, Komplikationen und Problemen in der Ambulanz zusammengestellt, um dann ähnlich einer Gebrauchsanweisung Tipps zur Abhilfe zu geben.

Probleme und Komplikationen in der ambulanten Lymphologie sind fachliche Herausforderungen, die allen Beteiligten helfen besser zu werden und noch enger zusammenzuarbeiten. Die wichtigste Voraussetzung hierfür ist, die gleiche Fachsprache zu sprechen und den Patienten, sowohl über gezielte Information aber auch aktiv im Sinne der unterstützenden Selbstbehandlung mit einzubeziehen.

Gut organisierte ambulante Lymphologie bringt ausgezeichnete Qualität und hohe Wirtschaftlichkeit!

Literatur:

1. Beckermann M: Die Behandlung eines Lymphödems bei Brustkrebspatientinnen. In: Kemper C, Koller D, Glaeske G, eds. Schriftenreihe zur Gesundheitsanalyse, GEK-Heil- und Hilfsmittel-Report 2008. Asgard-Verlag, St. Augustin 2008: 49-74
2. Herpertz U, Netopil B: Studie über die Qualität der ambulanten Versorgung von Ödempatienten in Deutschland 2007. *LymphForsch* 2010; 14: 31-34

Korrespondenzadresse

Oliver Gültig
Lymphologic® med. Weiterbildungs GmbH
Ilt. Fachlehrer
Im Neurod 2
63741 Aschaffenburg
E-Mail: info@lymphologic.de